



J'ai à cœur de laisser chacun se découvrir et ainsi développer sa pratique intime.

Pour cela, il est essentiel que le nombre d'élève soit limité, nous avons fixé la jauge à 24 participants pour me permettre d'être présent auprès de chacun lors des apprentissages délicats comme les poulx, les palpations, la puncture... Cet apprentissage traditionnel, de maître à élève, ne se réalise pas dans des cours surchargés et demande une certaine proximité entre le professeur et l'élève.

Tout au long de la formation, l'utilisation de la méditation sera très présente car c'est l'outil essentiel pour vivre intimement les propositions des textes anciens. Ce qui permet le développement du ressenti permettant d'entrer en contact avec le monde énergétique et ainsi de plonger dans les points d'acupuncture ou dans les méridiens, d'entretenir une relation particulière avec les organes et les tissus corporels... transformant ainsi le « savoir » en « être ».

Autre particularité de l'école, il faut bien avoir en tête que notre mode de fonctionnement diffère grandement du modèle chinois. Nous occidentaux avons besoin de comprendre ce qu'on lui dit et fait, de même qu'il a besoin d'élucider ses difficultés émotionnelles, psychologiques ou relationnelles. Alors, même si les bases théoriques et pratiques seront celles que requiert la médecine chinoise et la fédération, l'entretien avec le patient et la quête de sens seront largement développés.

Le fait de vous inscrire dans le but de vous installer comme praticien vous demande des devoirs. Le premier est de vous engager à suivre l'intégralité de la formation et ce dans un devoir de sécurité pour les patients. Il n'est pas envisageable de former des praticiens dans les seuls domaines qui leur semblent faciles ou agréables ! La pratique journalière de la MTC requiert des connaissances les plus complètes possibles pour répondre de manière efficace et sécurisée aux besoins du patient.

Le deuxième est de bien considérer que c'est une formation pour devenir un professionnel de santé. Il y a donc une attitude à apprendre, une présentation à offrir, un respect du patient, un respect collégial envers chaque participant de

Energétique Nord Bretagne

10, rue Jean-Marie Duhamel 35000 RENNES

www.e-n-b.fr/ enb.philippenicolas@gmail.com



la santé. Nous ne sommes pas dans une pratique d'amateur ou farfelue bien loin du sérieux que réclame ce rôle.

Enfin, pour un besoin pédagogique, nous séparons ce que nous appelons les sciences fondamentales (autrement nommées médecine moderne ou occidentale) mais cela ne veut pas dire qu'elles soient annexes, facultatives ou secondaires. Surtout pas ! Elles sont un des piliers indispensables pour une pratique de la MTC. Le niveau demandé dans cette branche est équivalent au niveau de connaissance d'un infirmier. Cela vous donne les bases anatomiques et physiologiques fondamentales, indispensables pour la compréhension des pathologies des patients, pour les échanges entre confrères toutes spécialités confondues et enfin pour la sécurité du patient en évitant de prendre une urgence pour un détail.

Donc, en fonction de vos attentes, si vous ne désirez qu'une **initiation** à la MTC, il vous est tout à fait possible de ne suivre que la première année ou les premières années ; vous déciderez alors d'arrêter lorsque vous aurez trouvé ce que vous attendiez.

De même, si vous êtes **pratiquant ou professeur de Qigong, Tai-chi-chuan,** arts martiaux, les connaissances de la MTC sont indispensables pour comprendre votre pratique et la faire évoluer, vous pouvez alors venir suivre au moins les 2 premières années qui vous donneront la connaissance complète du monde de l'énergétique.

Philippe NICOLAS
Directeur de l'ENB

Energétique Nord Bretagne

10, rue Jean-Marie Duhamel 35000 RENNES

www.e-n-b.fr/ enb.philippenicolas@gmail.com