

Proposition pour une perspective psychologique nouvelle !

Pourquoi ce titre ?

Pourquoi une nouvelle perspective psychologique ? Quelle prétention ou quelle nouveauté cacherait ce titre ?

En fait, comme en médecine dite physique, un changement de perspective est possible maintenant. Même les plus réticents voient bien émerger cette évidence que le terrain du patient est certainement plus important que l'agent pathogène. Le « tout antibiotique » arrive au bout de sa proposition et montre bien les lacunes de cette pratique. En physique, comme ailleurs, on ne peut pas laisser l'Humain derrière, comme en dehors de la manifestation ou de l'observation. C'est un tout inséparable.

Comme pour l'exemple médical, le « Nouveau Monde », ou la « Nouvelle Conscience », l'après 2012, permet aisément ce déploiement de conscience laissant apparaître un sens plus large à notre vécu et à notre histoire personnelle. D'un rôle de victime, je vais pouvoir retrouver ma réelle responsabilité, ma Souveraineté intérieure comme l'on dit en chamanisme.

Par exemple, alors que l'on pourrait encore croire, comme dans l'Ancien Monde, l'Avant 2012, qu'un traumatisme est dû à un phénomène extérieur et qu'il nous déforme à vie, nous pourrions maintenant inverser la proposition, comme en médecine, et voir que l'agent externe existe mais que son action est révélatrice d'un thème de conscientisation en moi plutôt que créatrice d'une problématique. La faille était déjà là, l'information était déjà modelée, l'agent extérieur n'avait plus qu'à s'y introduire.

Je vous rappelle que la Vie à du sens, n'est que du Sens, et que nous ne sommes pas là par hasard !

En fait, l'évènement extérieur, auparavant appelé traumatisme, permet de me révéler un thème personnel, présent là, car constitutif, dès le début de mon incarnation. Cet évènement marquant est le premier à manifester ce qui était déjà là !

Cela change tout !

Ainsi, ceux qui ont rencontré des thèmes particuliers comme la violence par exemple, dans l'enfance et qui explique leur caractère violent d'adulte par ce traumatisme, vont pouvoir inverser le propos. Ils pourront dire que la première fois qu'ils ont rencontré leur violence c'était avec leurs parents, ou éducateurs ou autres.

En fait ils n'ont pas été traumatisés, dans le sens habituel, car leur violence leur appartient, ils sont venus sur terre avec, elle fait partie de leur qualité d'âme.

En fait, nous arrivons pour notre mandat terrestre, riches d'expériences et de vécus. Ainsi la violence peut être due à un état d'âme de guerrier ou à une colère passée. Voyez combien de personnes meurent en état de colère, cette émotion reste marquée et devra être clarifiée avant de passer à la suite. Donc tout sentiment personnel (peur, colère, abandon, peur d'être enfermé...) est soit en lien avec un vécu à revoir soit avec un état d'âme particulier.

Nous parlerons plus loin de ces typologies spécifiques de chacun. En fait la violence n'est que la mauvaise utilisation d'une énergie fondamentale de notre être qui comprimée par notre refus, devient cette violence.

Avant d'aller plus loin, il faut d'abord que l'on clarifie un peu les propositions de cette nouvelle conscience. Nous allons donc étudier plusieurs points avant de rentrer dans le vif du sujet.

Avant tout, ce que l'on appelle « nouvelle conscience » n'est que le changement que l'humanité vit en ce moment, à l'image d'une crise d'adolescence permettant de prendre conscience de notre rôle sur terre. Donc depuis 2012, si vous regardez bien, vous verrez que la conscience des gens, comme la vôtre, a subi des changements. Comme les saisons qui tournent dans l'année, des « saisons » tournent aussi dans la conscience humaine, sur un rythme différent bien évidemment, de l'ordre du millénaire d'années, en impliquant des changements de comportements, de la même manière que lorsque la chaleur du printemps succède à la froideur de l'hiver. Ainsi, ce que certains appellent l'ère du Verseau, faisant suite à celle du Poisson, nous voyons les idées changer.

Mais, ce qui motive surtout mon texte, est le désir d'informer tout un chacun des modalités d'arrivée de cette énergie. A mon niveau, l'arrivée de cette « mise à jour » fut très douloureuse et me demanda un gros travail sur plusieurs jours jusqu'à ce que je comprenne que des informations voulaient pénétrer dans ma conscience. Lorsque j'ai fini par accepter, les douleurs stoppèrent de suite. Autant je me tordais de douleur avant l'acceptation, autant elles lâchèrent immédiatement après. Cela fut remarquable et surtout avait pour but de bien me montrer ce que je devais expliquer après. Ainsi, j'ai vu beaucoup de personnes souffrir de troubles, parfois très graves, qui après acceptation, virent les symptômes disparaître bien souvent immédiatement.

Donc à votre niveau, faite un peu l'inventaire et voyez si vos troubles ne correspondent pas à cela. Vous pouvez toujours faire le travail même si nous ne sommes plus en 2012.

Qu'implique cette nouvelle énergie, que propose t'elle ?

A mon niveau, j'y vois 4 grands chapitres, mais peut-être va t'on en trouver d'autres.

- Premièrement, cette notion de traumatisme qui disparaît au profit de cette rencontre avec moi-même et le mandat qui m'amène sur terre.

- Deuxièmement, ce changement de perspective propose que « moi » et « l'autre » c'est la même chose, non pas le même corps physique, mais la même trame ; d'où la puissance de « l'effet miroir ».

- Troisièmement, je ne peux plus entretenir ma vie « au détriment de l'autre » mais seulement « au profit de l'autre ». De nombreux auteurs¹ et textes² parlent bien de ce changement. Ces deux propositions se suivent et se complètent.

- Quatrièmement, je ne peux vraiment guérir que si l'autre guérit aussi. Je ne peux vraiment guérir que si l'humanité guérit en même temps. La maladie est l'isolement, la guérison la communion.

Par contre, ces changements n'arrivent pas avec fanfares et trompettes en se signalant tel l'émissaire d'un grand roi arrivant chez vous. C'est pour cela que beaucoup doutent de la chose car ils n'ont pas perçu comment cela arrive. De la même manière que lorsqu'une saison change, vous trouvez naturel de changer de tenue, de même que votre humeur change dès que le soleil revient, ou lorsque la nuit de l'hiver s'installe, tout cela vous paraît normal. Ce « normal », cet « habituel » ne vous choque pas.

Pour ce changement qui nous intéresse, c'est le même « normal » qui opère. Tout d'un coup, comme une évidence, le monde réalise que cette course effrénée de la finance n'est pas une fin en soi, comme le refus de l'argent n'est pas la meilleure chose ; que l'écologie pourrait bien être indispensable comme les autres modes de vie aussi ; que finalement le personnel d'une entreprise n'est peut-être pas que du « matériel humain » et que les patrons ne sont pas forcément des affreux ; que si l'on écoute réellement les enfants, comme tout le monde d'ailleurs, on réalise que

¹ La guérison radicale, de Michael Dawson, éditions Le Souffle d'or

² Un cours en miracle, éditions Octave.

chacun a de bonnes raisons de vivre comme il vit ; que finalement les peuples originels ne sont pas des sauvages proches de l'animal mais des civilisations construites et pensées sur une éthique autre que la nôtre...

Tout ce paragraphe pour que vous observiez un peu mieux vos changements psychiques. Ce n'est pas le monde qui tout d'un coup vous paraît s'aggraver, c'est juste votre vision qui devient plus claire, plus précise et plus pertinente.

C'est vous qui avez changé !

Premièrement, cela repositionne l'humain dans son histoire de vie et oblige à voir que lorsque nous arrivons sur cette terre nous ne sommes pas vierges d'informations, mais au contraire, pourvus à l'extrême de sens.

De nombreuses traditions l'expriment parfaitement, en occident l'astrologie le démontre bien (je ne parle pas de l'horoscope, sinon il faudrait comparer la chirurgie de pointe avec le rayon parapharmacie d'une grande surface, pour vous donner une idée de la différence !). Donc, une nouvelle incarnation qui arrive, sous les traits d'un adorable poupon, est un condensé de vie, une somme immensément pleine, Une Vie, qui se présente à nous. Trop souvent nous ne voyons que le nouveau-né, petit corps apparemment fragile, dépendant certes, mais en fait riche de sa vie, sa Vie est déjà là sous nos yeux un peu trop sélectifs.

Pour que vous ayez une idée plus précise de cette présence depuis le plus jeune âge je vais vous proposer un petit exercice, plus vous aurez avancé en âge, plus il sera facile, mais j'ai vu des jeunes y arriver fort bien. Prenez un petit temps, tout en lisant ces lignes, pour vous sentir en vous-même. Prenez contact avec vous, dans votre intimité, sentez cette présence de vous-même qui vous est familière, rien de bien compliqué pour l'instant !

Maintenant, repensez à cette phrase que disent beaucoup d'anciens « je sais bien que je suis âgé, mais en moi je me sens comme si j'avais 20 ans », vous connaissez cette phrase, et si vous regardez en vous, vous voyez bien qu'effectivement on ne se sent pas forcément vieillir. Si je regarde en moi, et si je repense à moi 10 ans en arrière, je me retrouve, moi Philippe (bien sûr, mettez votre nom à la place !), et si je repars 20 ans en arrière, je me retrouve encore, et plus je remonte, je me retrouve toujours. Certes, avec une conscience qui s'est élargie, modifiée dans son aspect, mais l'essence de ce que je suis est la même. J'ai la même familiarité en moi depuis toujours en fait, même tout enfant. Quelque chose est là en moi depuis le début. Cette sensation je peux dire que j'ai l'impression d'être comme lorsque j'avais 20 ans, en fait cette présence je la sens jeune...plus précisément, je ne la sens pas âgée... plus précisément encore, je dirais que je ne peux pas lui donner d'âge !

Alors, à vous maintenant... qu'est-ce qui, en vous, est là depuis le début, qui n'a pas d'âge, donc qui est hors temps, et qui plus est vous compose intimement, qui est, et qui sera là jusqu'à la fin ?

Votre âme !

Vous êtes en lien avec votre âme (mettez le terme qui vous convient le mieux en fonction de votre cheminement !) et vous voyez bien que depuis le début elle est chargée d'informations sous forme de désirs profonds, de visions du monde particulières, d'évidences personnelles. Depuis enfant, il y a tout ce monde de sensibilité qui vous compose, qui fait que vous êtes vous. C'est tout un foisonnement d'idées, de sensations, de peurs, de désirs...

Ah, c'est sûr que vous sentez bien ce magma au fond de vous ! Il est bien loin de vous satisfaire d'ailleurs !

Car bien souvent ce sont des informations qui vous dérangent, que vous aimeriez autres, vous préféreriez être plutôt comme untel ou unetelle, bref différents, pour être plus malléables, plus socialement corrects, plus neutres... moins visibles quoi ! Qui ne vous fasse pas passer pour une

étrangeté à la limite du terrestre, qui vous permette de vous fondre dans la masse du monde et surtout qui ne dérangerait pas papa/maman ou les institutions ou les voisins, les amis, les autres... ! Mais voilà, nous, vous... c'est cela ! Rassurez-vous, c'est ainsi pour tout le monde ! Tout le monde, beaucoup de gens, trop de gens passent leur temps à jouer un jeu, un rôle pour tenter de se sécuriser par ces cachoteries, mais finissent par voir qu'en fait cela ne sécurise pas du tout mais aggrave la difficulté. Plus on cherche à construire une personnalité plus on aggrave la profondeur, plus vous vous enfermez dans votre rôle de personne sûre d'elle et de ses convictions ou dans le rôle de la personne qui ne sait rien qui est la plus humble des plus humbles, plus vous aggravez votre difficulté à être vous-même.³

Comme nous dit ce proverbe chinois « Plus le singe monte haut, plus il fait voir son c... pardon, son derrière ! ».

Avec tout ce que nous sommes en train de dire, vous voyez bien que vous êtes venus sur cette terre avec des modes de fonctionnement (désirs/aversions, attentes/répulsions, idées/lacunes, capacités/incapacités...) qui vous sont propres et qui représentent votre réelle richesse.

J'ai bien dit, votre réelle richesse !

Cette nouvelle conscience terrestre met en évidence, ce que certains disaient déjà depuis quelques temps, que vous êtes venus sur cette terre avec un potentiel à offrir au monde et non pas à cacher au fond de vous ! Le monde, la Vie n'attend que cela ! C'est un des but !⁴ Ne soyez plus gentils, serviables, pas plus que méchants et égocentriques, soyez vous-même ! N'ayez plus peur de vous et dites aux autres lorsqu'ils vous ennuiant, vous leur rendrez service. Dites aux autres lorsqu'ils sont « trop ou pas assez », et, en retour, acceptez lorsque l'on vous dit que vous êtes « trop ou pas assez » !

Comment voulez-vous que les gens vous connaissent si vous ne laissez pas monter votre essence, c'est impossible ! Seul votre égo peut vous faire croire qu'il faudrait que l'autre devine qui vous êtes, qu'il perçoive les signes ténus que vous émettez vers l'extérieur. Votre interlocuteur, votre conjoint, ne vous perçoit pas plus que vous ne le percevez vous-même ! Sortez de ce leurre.

Comprenez que vous êtes votre perfection et que le premier but de votre vie est de l'utiliser. N'ayez plus peur de déranger le monde... c'est votre rôle. Merci d'avance !

Cette première mise au point étant dite et acquise, vous voyez qu'un humain n'est pas une erreur, pas un seul sur cette terre, pas un riche pas un pauvre, pas un « plus » pas un « moins ». Ainsi, lorsque nous sommes bien au centre de notre vie, on peut voir que ce qui nous marque, ou traumatise comme l'on disait avant, dépend plus de ce qui nous compose plutôt que de ce qui se passe, ou de ce qui s'est passé.

Là, nous sommes au cœur de cette proposition. L'extérieur n'est que le révélateur de ce que je porte en moi comme thème de vie.

Ainsi chaque difficulté va m'obliger à aller chercher en moi un élément de maturation, un élément que je n'aurais pas été chercher autrement et qui me manquerait cruellement pour la suite de mon histoire humaine.

Voyez comment les événements qui vous sont arrivés vont vous obliger à quitter une perception de la vie trop naïve, complètement stérile mais à laquelle vous étiez tellement attaché. Vous étiez tellement convaincu que ce serait mieux si la vie était comme vous la rêviez. Avec du recul, vous

³ Parmi les outils intéressants pour aborder ce processus de construction, vous pouvez vous pencher sur l'ennéagramme, mais il y a bien sûr de nombreuses autres propositions.

⁴ Un bel outil pour se connaître, l'astrologie, essayez-en plusieurs formes.

réalisez bien combien cette vie serait invivable, pour vous comme pour les autres, tout simplement parce que chacun se dit la même chose !

La Vie n'est ni gentille ni méchante, elle est ! C'est tout !

L'intérêt premier de cette nouvelle perspective est que cela vous redonne pleinement tous les pouvoirs sur votre vie, cela vous responsabilise complètement ! Vous ne pouvez plus être un enfant naïf qui attend qu'on lui dise quoi faire ou quoi dire, mais, bien évidemment, il ne faut plus croire que rester un enfant perpétuel, perdu dans un monde hostile, est une grande qualité d'âme ! C'est juste une pathologie particulière !

Que de croyances à ôter pour être enfin libre !

Alors, nous allons pouvoir commencer à utiliser cette nouvelle psychologie et comprendre que si vous avez rencontré un thème particulier comme la violence (c'est un thème assez fréquent que j'utilise pour ma démonstration, mais chacun voit avec ce qu'il a rencontré, bien évidemment !) depuis le plus jeune âge, cela correspond à une charge, un thème, que vous avez emmené avec vous, cela vous concerne pleinement. Mais surtout il vous est possible maintenant de le clarifier ! Je vais faire quelques propositions plus loin dans le texte pour éclaircir mon propos.

Si vous avez rencontré l'abandon, qu'est-ce que cela peut vous faire voir ? Peut-être n'auriez-vous pas supporté une présence familiale, avec sa charge de contraintes et d'attentes ? Peut-être vouliez-vous découvrir par vous-même certains aspects de votre âme et de la Vie ?

Si vous avez rencontré la maladie, qu'est-ce que cela va vous obliger à faire ou à découvrir sur le plan de la santé ? Par exemple, le Docteur Bates⁵ qui devenant aveugle fut obligé d'utiliser le yoga pour ne pas perdre la vue et à de fait développer une technique fort intéressante. Voilà une belle découverte pour le plus grand bien de tout le monde !

Si vous avez rencontré le handicap, qu'est-ce que cela va vous obliger à trouver en vous, compte tenu de la contrainte, et non pas rester à pester contre la vie à cause de cette difficulté. Voyez le cas de F. Jolien⁶, philosophe et handicapé, c'est possible.

Je cite des exemples de personnes connues pour que cela donne des idées, mais il ne faut pas que cela nourrisse cette perversion en chacun qui fait dire « oui, mais eux ils ont pu... moi c'est différent, je ne peux pas ! » C'est faux, excessivement faux, complètement faux ! Simplement vous n'avez pas encore commencé votre chemin, ou vous n'avez pas encore fini votre chemin premier. Allez-y, c'est le moment, c'est à vous de le faire⁷ !

Si vous avez rencontré la richesse, qu'allez-vous en faire ?

Si vous avez rencontré une famille aimante, qu'allez-vous en faire ?

Si vous êtes beau, riche et intelligent, qu'allez-vous en faire ?

Ne croyez pas que les 3 derniers exemples soient plus simples que les premiers, ils sont bien souvent très difficiles, ils sont en fait aussi difficiles que les premiers, simplement cela concerne des âmes qui sont venues chercher cela. Il ne faut pas croire que la misère pauvre est pire que la misère riche !

Et pourtant combien de personnes rêvent de mourir de richesse plutôt que de pauvreté, alors que l'histoire est de vivre ! Il n'y a pas de gradation de difficulté dans la réalité, il y a juste ce que j'ai à faire et qui attend d'être fait, et plus j'attends, plus cela paraît compliqué, mais c'est juste une illusion. La difficulté est là, identique, depuis le début et depuis le début je me donne de bonnes raisons pour ne pas l'approcher et la dépasser !

⁵ Bien voir sans lunettes, Janet Goodrich, Éditions Terre Vivante

⁶ Eloge de la faiblesse, d'Alexandre Jolien édition CERF

⁷ Tome 1 de votre vie, par vous-même !

Donc, muni d'un peu plus de sens pour comprendre votre vie, vous voilà embarqués dans l'histoire de la vie et vogue la galère. En fin, pas si galère que ça, juste vogue, la galère reste à quai. Munissez-vous de votre essence et nourrissez enfin la Vie qui n'attend que votre bon vouloir pour enfin se trouver gratifié de l'apport de votre richesse.

Cette nouvelle présentation du comportement humain, va vous permettre de vous amender de votre passé, ne plus croire qu'il vous a blessé mais qu'au contraire il vous a permis de voir vos aspects fondamentaux issus de votre âme, de la couleur propre de votre âme. C'est-à-dire, que si vous avez rencontré une difficulté, c'est que ce thème vous concerne. Bien souvent les gens qui ont vécu ces épisodes, expliquent leur propre comportement par ces antécédents, hors, si l'on inverse la proposition avec notre nouvelle grille, nous pouvons dire « qu'ils ont, par exemple, rencontré la violence, en fait leur violence, dès le début de leur vie, avec entre autre leur père ou leur mère ou d'autres personnes ».

Énoncé ainsi, cela peut être difficile à entendre, mais progressons encore un peu. Le problème dans notre monde occidental moderne, actuel, est que de dire « je suis violent » est très péjoratif. Beaucoup de gens essaient de cacher cet état d'âme par un côté « cool » à l'extrême qui ne cache leur violence qu'à eux-mêmes, car leur attitude extérieure est justement très marquée par ce thème. Parfois avec un sourire carnassier, parfois avec une tenue ou une gestuelle marquant nettement la différence entre eux et « la masse », bien dire qu'ils sont différents, bref avec toutes sortes de moyens marquant la différence, mais engendrant beaucoup de tensions dans leur rapport humain.

Si l'on prend le temps d'aller un peu plus profondément, nous verrons qu'il y a ceux qui arrivent sur terre, chargés d'une émotion non clarifiée comme on l'a vu précédemment. Cela demandera un travail de conscientisation qui permettra de trouver la paix. Mais il y a ceux qui sont animés d'une énergie particulière qui dans un premier temps se manifeste par une attitude coléreuse, belliqueuse, se heurtant « au monde entier qui est habité de tant de c.. », alors nous allons découvrir autre chose.

Nous allons voir que dans la vie, il existe différentes typologies humaines, si l'on se sert, pour cette démonstration, de la vision chamanique nous verrons qu'il y a les guerriers, les rêveurs et d'autres encore... ! Dans le cas que je présentais plus haut, nous pourrions dire que la personne est un guerrier, l'âme de cette personne est ainsi constituée et s'il ne le réalise pas, alors cela « sort par ses yeux et par tous ces pores » tant qu'il n'utilise pas cette énergie consciemment. Car il n'y a pas une seule notion qui soit néfaste ou mauvaise ! Il n'y a que des richesses mal utilisées ! Il devra donc réaliser qu'il est guerrier et alors, seulement, il pourra choisir une bannière à défendre, un thème pour lequel il pourra combattre et utiliser son énergie fondamentale.

Ce que l'on appelle les défauts, les vices et les tares ne sont que des potentiels non utilisés, bloqués à l'interne, macérant alors dans une mare de ressentiments pour finir par devenir malsains et insanes vis-à-vis de la vie.

Si vous arrivez donc à oser vous regarder réellement, à oser quitter le rôle de victime que la psychologie première impliquait, vous trouverez un individu riche de nombreuses possibilités qui n'attendent que votre autorisation pour émerger.

Mais comment savoir qui nous sommes et ce que l'on doit mettre au jour ?

Une manière simple et rapide est d'utiliser le fameux « Effet miroir ». Avec cet outil, vous allez voir que tout ce qui vous interpelle dans votre vie correspond aux potentiels qui vous animent. Par exemple, vous trouvez que dans cette réunion politique les personnes ne savent pas s'exprimer correctement pour présenter cette belle idée, c'est peut-être justement parce que c'est à vous de le faire et de rentrer dans le travail politique. Si vous trouvez que le monde manque de beauté, c'est à

vous d'apporter un peu de beauté... Il n'y a pas un sujet qui soit secondaire, il n'y a que des sujets qui nous interpellent et d'autres qui ne nous disent rien. Cela ne fait que mettre en évidence ce que nous pouvons faire et ce que nous n'avons pas à faire, en laissant ce dernier à ceux qui savent le faire plutôt que le critiquer et de la rabaisser.

Par contre, le fait de réaliser l'unicité de votre âme vous fait voir aussi que l'autre en face est tout aussi unique, il n'a donc pas à fonctionner comme vous, nuance importante, sinon vous allez nourrir votre égo plutôt que la Vie. L'apport que vous devez faire dans la Vie est une proposition que seulement certains utiliseront le temps qu'il leur faut. Celui, ou celle, qui suivra cette idée tout au long de sa vie, n'est que vous !

Prenez le temps de bien réaliser que la richesse de l'autre, ne vous enlève rien, qu'elle n'est pas là pour vous blesser, qu'elle est juste là pour nourrir aussi la Vie en complétant votre apport et celui de tout le monde. Même si l'avis de l'autre va dans une direction opposée au votre, au mien, c'est normal et bien, sinon nous n'aurions qu'un seul point de vue, qu'une seule manière de vivre, et cela, les dictatures de tout ordre, nous démontrent l'infondé de ce délire.

Surtout, pour étudier ma proposition, ne partez comme bien souvent, en imaginant la vie d'un autre, en prenant des exemples volontaires sensibles comme des violences aux enfants... Restez sur votre histoire, et si c'est vous qui avez vécu les violences, voyez ce que cela évoque pour vous. Chacun trouvera en lui les éléments de compréhension en prenant tout le temps qu'il faut pour mettre à jour ce trésor.

Après ce cheminement, vous verrez que le regard adulte, ou la compréhension d'un adulte que vous attendiez enfant, était ce regard et cette compréhension que vous seul pouviez apporter en étant devenu adulte. Cela fait percevoir le temps et l'espace de manière bizarre mais vous verrez combien cela vous aidera.

Et enfin, vous verrez que si vous vous soignez de même que l'humanité, au même titre, alors votre conscience se déploiera magnifiquement. Un bel exemple est celui de Phakyam Rinpoché⁸ qui a réussi à guérir d'une gangrène en utilisant toute la compassion issue des enseignements du Bouddhisme Tibétain.

En conclusion, ce que je voulais dire à propos de cette arrivée d'énergie nouvelle en 2012, est qu'elle a demandé à chacun, chacune, d'accepter d'être disloqué, d'être profondément chamboulé et ce sur au moins 3 points :

1) La « taille » de cette énergie paraît bien au-delà de nos structures physiques habituelles. La résistance que cela produit crée des douleurs et pathologies en tout genre car nous craignons « d'exploser ». Nous résistons à cette pression, à cette intention, de peur de mourir ou de disparaître. Bien souvent on prend les symptômes provoqués pour une maladie qui nous arrive, alors que c'est une manifestation vers un mieux être. Pour ma part cette énergie paraissait large de plusieurs mètres et me faisait craindre d'être déstructuré, lorsque j'ai accepté, cela est rentré avec un gigantesque craquement et la douleur a cédé immédiatement.

2) Puis, cette énergie mise en place, le regard sur la vie s'élargit considérablement, et la perception de la pathologie, du rôle de victime ainsi que les différents points que l'on a énoncés plus haut deviennent fluides. Tout d'un coup, les gens réalisent qu'il n'est pas si compliqué d'oser changer de comportement et que l'autre n'est peut-être pas ce monstre que je croyais et que la santé de chacun passe par la santé de tout le monde.

⁸ « La méditation m'a sauvé » de Phakyam Rinpoché au Cherche Midi

3) Enfin, de nombreux enseignements qui demandaient avant de nombreuses années de travail, quand ce n'était pas une vie de labeur, peuvent se réaliser en très peu de temps, parfois de l'ordre de l'immédiat. Non pas qu'on le mérite, mais simplement parce que les nuages se dissolvent et la lumière réapparaît. Ce que la Vie avait masqué auparavant devient libre d'accès. Cela ne veut pas dire qu'il n'y a plus de travail à faire, non, il y a le travail de maintenant à réaliser. Nous revoilà au départ d'une autre histoire.

Dernière mise à jour 14 août 2015.